

Tag der betreuenden und pflegenden Angehörigen 2025

Hörbar gut altern

**Montag 10. November 2025,
von 18.00 – 20.00 Uhr**

**im Pflegeheim St.Otmar, Schöнауweg 5,
9000 St.Gallen**

Erfahren Sie mehr über die Ursachen von Hörverlust, praktische Tipps und Tricks für den Umgang damit, sowie realistische Erwartungen im Zusammenhang mit Hörgeräten.

Trotz der Herausforderungen des Alterns ein aktives Leben führen können, selbst bei Hörverlust.

Veit Albers, Hörgeräteakustiker Meister vom Albers Hörinstitut referiert über die Möglichkeiten und gibt Inputs zum Hörtraining sowie zur Auswahl eines passenden Hörgeräts.

Ausklang des Abends mit einem hausgemachten Apéro.

Anmeldung gewünscht bis Mittwoch 05. November 2025.

E-Mail: daniel.balmer@otmarsg.ch

Tel. Nr. 071 274 47 70

Mit Unterstützung von:

**Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge**



st.gallen

