Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Ökumenische Fachstelle Begleitung in der letzten Lebensphase

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich ist Lizenznehmerin für die Schweiz.

LETZTE HILFE KURSE

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.info

Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben? Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten? Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Infos:
Durchführung 4 Stunden, inkl. Pausen.
Getränke und belegte Brote werden zur Verfügung gestellt.

Kursleitung:
Michelle Mauchle, Dipl. Pflegefachfrau, zertifizierte Kursleiterin
Regula Hermann, Pfarrerin, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:
Fach- und Koordinationsstelle Palliative Care Stadt St. Gallen
Schreinerstrasse 1, 9000 St.Gallen
079 882 30 08, info@palliative-stadt-sg.ch
oder:
Pfr. Stefan Lippuner
Flurhofstr. 12, 9000 St. Gallen
071 244 50 66, pfr.linsebuehl@ref-sgc.ch

Anmeldeschluss:
22. Oktober 2025

Der Kursbeitrag wird von der Stadt St. Gallen, dem Palliativforum und der Evangelisch-reformierten Kirche subventioniert.

reformierte kirche st.gallen centrum

palliative ostschweiz forum stadt st.gallen

LETZTE HILFE KURSE

Letzte Hilfe Kurs

zum Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Mittwoch 29. Oktober 2025,
17.00-21.00 Uhr
Kirchgemeindehaus Linsebühl,
Flurhofstr.1, 9000 St.Gallen

palliative ostschweiz forum stadt st.gallen

reformierte kirche st.gallen centrum